



## **Anmeldung & Vereinbarung zur Prä- und Postnatal-Yogalehrer-Ausbildung (PP-YLA) 50h**

zwischen Kamala Yoga, Kasinostr. 5, 64293 Darmstadt und dem u.g. Kursteilnehmer

Kursnummer: 50Std. PP-DA-2018

Kursort: Darmstadt

### **Kursteilnehmer:**

Vorname, Name: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Geb.-Datum: .....

Telefon: .....

Email: .....

### **1. Allgemeines**

Diese 50Std. praxisorientierte Prä- und Postnatal-Yogalehrer-Ausbildung richtet sich an

- Alle zertifizierten Yoga-LehrerInnen sowie an Hebammen, die ein gutes Yoga-Basiswissen besitzen
- Krankenschwestern und KrankenpflegerInnen, PhysiotherapeutInnen
- Frauen in und nach der Schwangerschaft

Die PP-YLA besteht aus 50 Kontaktstunden, die auf zwei Wochenenden verteilt sind.

Nach der Ausbildung/Weiterbildung als Schwangere und/oder Mutter bist du in der Lage, bewusst die Übungen auch zu Hause allein zu üben.

Als Lehrerin kannst du sicher und kompetent Kurse mit Schwangeren leiten, sowohl als Einzelstunde als auch in einer Gruppe.

### **2. Inhalt der PP-YLA**

In dieser intensiven Ausbildung wird Wissen zum Thema Yoga in der Schwangerschaft sowie in der Zeit während und nach der Geburt vermittelt.



## Block 1: Yoga für Schwangere

- Besonderheiten des Körpers in der Schwangerschaft
- Welche Yoga-Asanas können bei Beschwerden während der Schwangerschaft helfen?
- Do's und Dont's im Unterricht mit schwangeren Frauen
- Aufbau einer Yoga-Stunde für Schwangere mit unterschiedlicher Yoga-Erfahrung: Sichere, effektive Haltungen und Übungssequenzen
- Pranayama, Meditation, Entspannung, Modifizierungen und individuelle Yogatherapeutische Anwendungen bei schwangerschaftsbegleitenden Beschwerden.

## Block 2: Postnatal-Yoga/Yoga für Mutter und Baby

- Besonderheiten des Körpers nach der Geburt
- Welche Yoga-Asanas können Mutter und Baby helfen
- Do's und Dont's im Unterricht mit Müttern und Babys
- Aufbau einer Yoga Stunde für Eltern und Baby
- Wie können Babys in die Asanas eingebunden werden
- Die Wirkungen von Asanas, Pranayama, Meditation und Tiefenentspannung
- Die beliebtesten Übungen für den Unterricht

### **3. Struktur der PP-YLA**

Die PP-YLA besteht aus 50 Kontaktstunden, die auf zwei Wochenenden verteilt sind.

#### **Termine**

Block 1            02. – 04. November 2018

Block 2            14. – 16. Dezember 2018

### **4. Kosten der PP-YLA**

850,- €

Im Preis enthalten sind:

- Lehrmaterial
- Die Kosten für die gesamten 50 Kontaktstunden (mit Anwesenheit des Ausbilders/der Ausbilderin),
- Unterricht laut Lehrplan
- Gebühren für die Abschlussprüfung und Erstellung der Teilnahmebestätigung (optional)
- Falls die PP-YLA freiwillig abgebrochen wird, kann keine Rückerstattung geleistet werden, und das Vertragsverhältnis bleibt bestehen.

### **5. Ausbildungsort**

Kamala-Yoga-Studio

Kasinostr. 5

64293 Darmstadt

[www.kamalayoga.de](http://www.kamalayoga.de)

Programm und Zeitablauf: siehe [www.kamalayoga.de](http://www.kamalayoga.de)



Der Ausbildungsort kann aus zwingenden organisatorischen Gründen verlegt werden, aber nicht in eine andere Stadt.

Änderungen der ausgeschriebenen Termine, sowie des Programm- oder Zeitablaufes behalten wir uns vor. Ansprüche aus diesen Kursänderungen sind ausgeschlossen.

## **6. Haftung**

1) Mit der Unterzeichnung dieser Fortbildungsvereinbarung bestätigt der Kursteilnehmer, über die körperlichen Anforderungen an ein PP-YLA informiert zu sein (durch persönliche Erfahrung mit Yoga oder aufgrund von Gesprächen mit den Ausbildungsreferentinnen) und über sie zu verfügen.

2) Die Teilnahme an dem PP-YLA erfolgt auf eigene Gefahr der Kursteilnehmer.

3) Kamala Yoga haftet für Schäden, die nicht aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit entstehen, lediglich im Fall grober Fahrlässigkeit oder des Vorsatzes; die Haftung für einfache Fahrlässigkeit wird insoweit ausgeschlossen.

## **7. Abbruch der PP-YLA**

Bricht der Kursteilnehmer die YLA nach dessen Beginn ab, behält sich Kamala Yoga vor, die verbleibenden anteiligen Kosten auch bei Vorlage eines Attestes nicht zu erstatten.

## **8. Rücktritt vor Kursbeginn**

Dem Kursteilnehmer steht es frei, vor Kursbeginn von der Ausbildungsvereinbarung durch schriftliche Erklärung zurückzutreten. Geht die Rücktrittserklärung bis spätestens 60 Tage vor Kursbeginn zu, wird der Kursteilnehmer von der Zahlung der Kursgebühren mit Ausnahme der Anzahlung befreit. Geht die Rücktrittserklärung bis spätestens 30 Tage vor Kursbeginn zu, wird der Kursteilnehmer von der Zahlung der Kursgebühren zur 50 % des Veranstaltungspreises befreit. Geht die Rücktrittserklärung bis spätestens 15 Tage vor Kursbeginn zu, wird der Kursteilnehmer von der Zahlung der Kursgebühren zur 75 % des Veranstaltungspreises befreit.

Spätere Rücktritte (Kündigungen) berechtigen zu keiner Reduzierung (Erstattung) der Kursgebühren. Die Fälligkeiten von Zahlungen bleiben erhalten, insofern sie fortbestehen.

Nach Beginn der Veranstaltung ist keine Stornierung oder Umbuchung mehr möglich. Bei Nichterscheinen ist die Veranstaltungsgebühr in voller Höhe fällig. Diese Regelungen gelten unabhängig vom Grund der Stornierung.

## **9. Stornierung/Überbuchung**

Kamala Yoga behält sich vor, bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl von sechs Personen die Ausbildung zeitlich zu verschieben oder abzusagen. Ebenso behält Kamala Yoga sich vor, die Ausbildungsvereinbarung bis vier Wochen vor Ausbildungsbeginn zu stornieren, wenn die gewünschte Ausbildung zwischenzeitlich ausgebucht sein sollte. Ansprüche hieraus werden ausgeschlossen.



## 10. Urheberrecht

Es wird darauf hingewiesen, dass das Urheberrecht sämtlicher Ausschreibungen und Veröffentlichungen bei Kamala Yoga liegt und deren weitere Nutzung jedweder Art, insbesondere Vervielfältigung oder Weitergabe an Dritte untersagt ist bzw. ausdrücklich der schriftlichen Genehmigung durch die Geschäftsleitung von Kamala Yoga bedarf. Zuwiderhandlungen werden in jedem Einzelfall mit einer Konventionalstrafe von 2.000,- € geahndet. Weiterreichende Schadenersatzansprüche werden hierdurch nicht berührt.

Die Kursteilnehmer geben durch Unterschrift der Ausbildungsvereinbarung ihr Einverständnis, dass Fotos oder Filmaufnahmen, die während der Kurse gemacht werden, ohne Vergütung, und zeitlich sowie räumlich unbegrenzt, in audiovisuellen Medien bzw. Printmedien genutzt werden dürfen. Die Teilnehmer erwerben keinerlei Recht an der Nutzung von Schutzrechten, Kursbezeichnungen oder Werbemitteln für den jeweiligen Kurs. Die Kursteilnehmer haben aber die Möglichkeit, jeweils vor der Aufnahme von Foto- und Filmaufnahmen, dieses Einverständnis zu widerrufen.

## 11. Nebenabreden, unwirksame Bestimmungen

1) Mündliche Nebenabreden zu dieser Ausbildungsvereinbarung sind nicht getroffen worden. Änderungen und Ergänzungen einschließlich dieser Bestimmung bedürfen der Schriftform.

2) Sollten eine oder mehrere Bestimmungen dieser Ausbildungsvereinbarung ganz oder teilweise unwirksam sein, so soll dadurch die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt werden. An Stelle unwirksamer oder undurchführbarer Bestimmungen gelten solche durchführbare Regelungen als vereinbart, die dem wirtschaftlichen Zweck der unwirksamen oder undurchführbaren Bestimmungen in rechtlich zulässiger Weise am nächsten kommen. Gleiches gilt für solche regelungsbedürftigen Aspekte, die durch diese Ausbildungsvereinbarung weder ausdrücklich noch konkludent geregelt wurden.

## 12. Zahlungsmodalitäten

**Anzahlung:** 250,- €

Zu entrichten bei der Anmeldung.

**Restzahlung:** 600,- €

Muss als Einmalzahlung bis spätestens zum 06. August 2019 bezahlt werden.

Die Kontodaten für die Überweisung der Ausbildungsgebühr werden nach Eingang der Anmeldung zugeschickt.



Datum: .....

.....

(Unterschrift Teilnehmer)

.....

(Unterschrift Kamala Yoga)